



# SONNENBERG-APOTHEKE

**Presstext:** SPITZNER AM GMBH

## **Antibiotikaresistenz - eines der größten Gesundheitsprobleme unserer Zeit**

Atemwegsinfekte gehören in der Hausarztpraxis zu den häufigsten Diagnosen. Leider werden hier nach wie vor mit steigender Tendenz zu oft Antibiotika verschrieben. Das Schicksalhafte an dieser Entwicklung: je mehr Antibiotika eingesetzt werden, um so zahlreicher werden die Resistenzen.

### **Antibiotika: Ein Segen der Forschung – aber nur bei besonnenem Einsatz**

Zwei Drittel aller in der ärztlichen Praxis behandelten Infektionen sind Atemwegsinfekte (wie z.B. eine akute Bronchitis), die durchschnittlich in 9 von 10 Fällen von unterschiedlichen Viren verursacht werden. Und obwohl Antibiotika gegen Viren keinerlei Wirkung haben, sondern nur bei bakteriellen Infektionen eingesetzt werden dürfen, bekommt der allergrößte Teil der Patienten mit Atemwegsinfekten ein Antibiotikum verordnet. Und dies mit steigender Tendenz: So haben sich im Vergleich zu 1995 im Jahre 2005 die Verordnungen von bestimmten Antibiotika-Gruppen z. T verdoppelt!

Diese Entwicklung ist höchst problematisch, denn renommierte Wissenschaftler konnten wiederholt einen nur sehr geringen Nutzen von Antibiotika bei Atemwegsinfekten ermitteln: Im Gegenteil: mit Antibiotika behandelte Patienten entwickeln sehr viel häufiger Allergien, Störungen im Magen-Darm-Trakt wie Durchfälle oder Erbrechen, Pilzinfektionen und andere Nebenwirkungen.

### **Bakterien gegen Antibiotika – urchenichtliche Raffinesse gegen moderne Medizin**

Ein weiteres, nicht minder bedeutsames Problem: die rasante weltweite Zunahme der Resistenzentwicklung innerhalb der vergangenen 10 - 15 Jahre.

Mittlerweile haben Bakterien bereits gegen jedes Antibiotikum auf der Welt Resistenzen entwickelt. Neue Antibiotika zu entwickeln, ist extrem langwierig und verschlingt nicht selten Kosten in Milliarden-Höhe.

Die Konsequenz: täglich sterben weltweit Tausende von Menschen an nicht mehr mit Antibiotika behandelbaren Infektionen.

### **Wege aus der Antibiotikaresistenz – die Natur macht `s möglich**

Mittlerweile sind weltweite Bemühungen und Initiativen im Gange, mit dem Ziel, dieser besorgniserregenden Entwicklung Einhalt zu gebieten.

Ein wichtiger Schritt im Kampf gegen die Resistenz sind alternative Heilmethoden und hier insbesondere pflanzliche Arzneien, deren Wirkungsweise sich von derjenigen der Antibiotika unterscheidet und somit eine Resistenzentwicklung unmöglich macht.

Als besonders bedeutende Alternative rückt daher der Wurzelextrakt der Kapland-Pelargonie (UMCKALOABO®, rezeptfrei in der Apotheke), zunehmend in den Blickpunkt der Forschung. Das Naturheilmittel, gewonnen aus einer Heilpflanze mit Jahrhunderte alter

Tradition bei den südafrikanischen Naturvölkern, hat sich in den vergangenen Jahren nicht nur den Untersuchungen der modernen und hochtechnisierten Wissenschaft gestellt, sondern hat seine beeindruckende Wirkung und Verträglichkeit bei Atemwegsinfekten, wie z.B. bei einer akuten Bronchitis, auch in klinischen Studien an mehr als 6.000 Erwachsenen und Kindern eindrücklich unter Beweis gestellt.

Damit gehört UMCKALOABO®, gerade in Zeiten zunehmender Antibiotikaresistenz, zu den interessantesten pflanzlichen Arzneimitteln.

(Zeichen: 2.774)



---

**Sonnenberg-Apotheke Chemnitz**

Fürstenstraße 55, 09130 Chemnitz

Tel. 0371 4021 211, Fax: 0371 4021 222

<http://www.sonnenberg-apotheke.de>, Email: [Mitarbeiter@Sonnenberg-Apotheke.de](mailto:Mitarbeiter@Sonnenberg-Apotheke.de)