

# FoodDetective™

**Könnten Sie unter Nahrungsmittel-Intoleranz leiden?  
Finden Sie es heraus und testen Sie sich noch heute!**

## Schritt für Schritt Gebrauchsanleitung

FoodDetective identifiziert Nahrungsmittel, die eine IgG-Antikörper Produktion hervorrufen. Diese kann mit verschiedenen Zuständen wie Nahrungsmittel-Intoleranz, Reizdarm, Ekzemen und Arthritis in Verbindung stehen. Einmal identifiziert, können die auslösenden Nahrungsmittel vermieden werden.

Dieser Test bestimmt nicht die klassischen, durch IgE-Antikörper ausgelösten Nahrungsmittel-Allergien. Die Testplatte ist punktuell mit verschiedenen Nahrungsmittel-Proteinextrakten beschichtet. Eine kleine Blutprobe wird nach einem kleinen Stich in den Finger entnommen, dann verdünnt und auf die Testplatte gegeben.

In den nachfolgenden Schritten wird durch den Gebrauch von Detektor- und Entwicklerlösungen die Anwesenheit von Antikörpern gegen Nahrungsmittel durch das Erscheinen eines oder mehrerer blauer Punkte auf der Testplatte sichtbar gemacht. Durch Vergleich mit dem Nahrungsmittel-Layout-Plan können die Nahrungsmittel identifiziert werden, die eine Antikörper-Produktion verursachen.

## Leicht durchzuführender Nahrungsmittel-Intoleranz Selbsttest mit sofortigen Ergebnissen

### Inhalt des FoodDetective Kits:

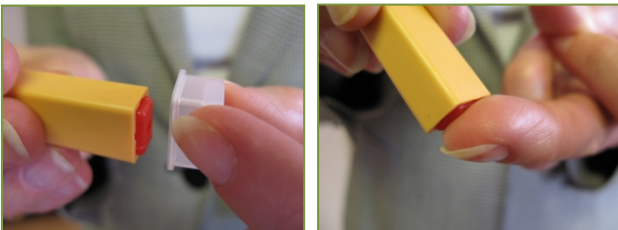
**Solution A** – Probenverdünner 5ml **Solution B** – Detektor-Lösung 5ml  
**Solution C** – Entwickler-Lösung 5ml **Solution D** – Wasch-Lösung 100ml x2  
**Reaction Tray** – Testplatte **Sicherheits-Lanzette** x 2  
**Blutentnahme-Röhrchen** **Alkohol-Wischtuch** **Pflaster**

### 1. Entnahme der Blutprobe

**NICHT die Folie mit der Testplatte öffnen, bis die Blutprobe erfolgreich entnommen wurde.**

**FoodDetective ist ein Einmaltest, der nur von Erwachsenen verwendet (Handhabung) werden sollte; Test und Lanzette nur einmal verwenden. Bitte vor Gebrauch sorgfältig die Gebrauchsanleitung lesen.**

1. Hände in warmem Wasser waschen, um die Haut weicher zu machen und den Blutfluss zu erleichtern.
2. Finger oder Daumen, in den der Stich erfolgen soll, mit dem Alkohol-Wischtuch reinigen und trocknen lassen.
3. Schutzkappe von der Sicherheitslanzette entfernen (Farbe der Lanzette kann variieren).



4. Das Ende mit der erhabenen roten Fläche der Sicherheitslanzette an den Finger oder Daumen halten, aus dem Blut entnommen werden soll.
5. Die Lanzette sanft gegen den Finger oder Daumen drücken. Ein leichter Pieks kann empfunden werden, wenn die Haut angestochen wird.
6. Den Finger leicht in die Richtung des Einstichs massieren, um einen Blutstropfen zu entnehmen.
7. Ein Ende des Blutentnahme-Röhrchens an den Blutstropfen halten, so dass das Blut hineingezogen wird. Das andere Ende des Röhrchens darf dabei nicht bedeckt sein. Das Röhrchen vollständig füllen. Wenn nicht ausreichend Blut gewonnen werden kann, die zweite Lanzette verwenden und von Schritt 1 an mit einem anderen Finger wiederholen.

5-10 Minuten



8. Wenn das Blutentnahme-Röhrchen mit Blut gefüllt ist, den Deckel der Flasche mit SOLUTION A (Probenverdünner) entfernen und das Glasröhrchen in die Flüssigkeit geben. Die Flasche wieder verschließen und leicht schütteln, so dass das Blut gleichmäßig mit der Flüssigkeit vermischt wird.

### 2. Durchführung des Tests

**Bitte in der Nähe eines Waschbeckens mit fließendem Wasser durchführen.**

### 9. DIE TESTPLATTE AUS DER FOLIE ENTNEHMEN UND DIE VERDÜNNTE BLUTPROBE HINEINGIESEN.

Die Platte leicht schwenken, um sicher zu stellen, dass alle Kreise auf der Platte mit der verdünnten Blutprobe bedeckt sind. Wenn Luftblasen vorhanden sind, mit der Platte leicht auf die Tischplatte klopfen, bis die Blasen verschwunden sind.

20 Minuten



### 10. 20 MINUTEN STEHEN LASSEN

Bei Raumtemperatur und unter Ausschluss direkter Sonnenbestrahlung.

### 11. NACH 20 MINUTEN

Inhalt der Testplatte ins Waschbecken gießen.

### 12. SOVIEL VON SOLUTION D (Waschlösung) IN DIE TESTPLATTE GIESSEN,

dass die gesamte Oberfläche bedeckt ist. Für ein paar Sekunden **energisch** schwenken, um die Platte zu waschen. Testplatte dann in das Waschbecken entleeren. Diesen Waschschrift dreimal wiederholen. Vor Durchführung des nächsten Schritts die Platte gut abtropfen lassen.

1-2 Minuten



13. **SOLUTION B (Detektorlösung, blaue Flüssigkeit)** in die Platte geben und diese **leicht** schwenken, um sicher zu stellen, dass alle Kreise auf der Platte bedeckt sind. Wenn Luftblasen vorhanden sind, mit der Platte leicht auf die Tischplatte klopfen, bis die Blasen verschwunden sind.

10 Minuten



### 14. 10 MINUTEN STEHEN LASSEN

Bei Raumtemperatur und unter Ausschluss direkter Sonnenbestrahlung.

### 15. NACH 10 MINUTEN

Inhalt der Testplatte ins Waschbecken gießen und mit SOLUTION D (Waschlösung) waschen (siehe Punkt 12).

### 16. SOLUTION C (Entwicklerlösung) in die Testplatte gießen.

Sicherstellen, dass alle Kreise auf der Platte mit der Flüssigkeit bedeckt sind. Wenn Luftblasen vorhanden sind, mit der Platte leicht auf die Tischplatte klopfen, bis die Blasen verschwunden sind.

2-3 Minuten



### 17. GENAU 2 MINUTEN STEHEN LASSEN

Blaue Punkte werden bei den Nahrungsmitteln erscheinen, gegen die Antikörper gebildet wurden.

### 18. NACH 2 MINUTEN

Inhalt der Testplatte ins Waschbecken gießen und einmal mit SOLUTION D (Waschlösung) waschen. Ein letztes Mal den Inhalt der Testplatte ins Waschbecken gießen, um den Test zu beenden.

### 3. Ablesen der Ergebnisse

### 19. IDENTIFIZIEREN DER REAKTIVEN NAHRUNGSMITTEL DIREKT NACH BEENDEN DES TESTS.

Dunkelblaue Punkte weisen auf eine stark positive, hellere Punkte auf eine schwächere Reaktion hin. Sollte keine Verfärbung zu sehen sein, handelt es sich um ein negatives Ergebnis. Wenn nur ein Farbring erscheint, sollte diesem keine Bedeutung beigemessen werden.

2-5 MINUTEN



Nahrungsmittel befinden sich ausschließlich in den Positionen 1-46 der Testplatte.

### 20. MARKIEREN DER NAHRUNGSMITTEL, FÜR DIE EIN BLAUER PUNKT ERSCHEINT AUF DEM DIAGRAMM DER TESTPLATTE:

Die Positionen 47 und 48 enthalten positive und negative Kontrollen, die eine korrekte Durchführung des Tests anzeigen. Die Testergebnisse sind gültig, wenn am Ende des Tests die Position 47 weiß und die Position 48 blau ist.

### AUSWERTUNG

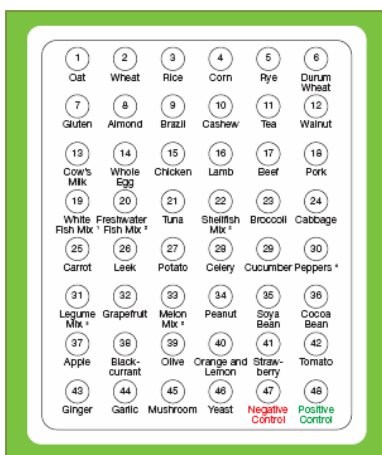
Tragen Sie Ihren Namen und das heutige Datum als Referenz für den FoodDetective Test ein, den Sie gerade durchgeführt haben.

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### 4. Testbericht

1. HAFER
2. WEIZEN
3. REIS
4. MAIS
5. ROGGENMEHL
6. HARTWEIZEN
7. GLUTEN
8. MANDELN
9. PARANUSS
10. CASHEWNUSS
11. SCHWARZTEE
12. WALNUS
13. KUHMITLCH
14. EI
15. HUHN
16. LAMM
17. RINDFLEISCH
18. SCHWEINEFLEISCH
19. WEISSFISCH-MIX
20. SÜSSWASSERFISCH-MIX
21. THUNFISCH
22. SCHALENTIER-MIX
23. BROCKOLI
24. WEISSKOHL
25. KAROTTE
26. PORREE
27. KARTOFFEL
28. SELLERIE
29. GURKE
30. PAPRIKA
31. GEMÜSE-MIX
32. PAMPelmUSE
33. MELONEN-MIX
34. ERDNUSS
35. SOJABOHNE
36. KAKAO
37. APFEL
38. SCHWARZE JOHANNISBEERE
39. OLIVE
40. ORANGE & ZITRONE
41. ERDBEERE
42. TOMATE
43. INGWER
44. KNOBLAUCH
45. CHAMPIGNON
46. BACKHEFE
47. **Negativ-Kontrolle**
48. **Positiv-Kontrolle**



### Beschränkungen der Methode

Die Präzision der Ergebnisse hängt davon ab, dass der Test entsprechend dieser Gebrauchsanleitung durchgeführt wird.

Ergebnisse des FoodDetective Tests geben keinen Hinweis auf einen bestimmten medizinischen Zustand.

### Wichtiger Hinweis bzgl. der Testergebnisse

Sollten Sie bzgl. eines bestimmten Nahrungsmittels beunruhigt sein, oder unter einer klassischen IgE-Nahrungsmittel-Allergie (z.B. gegen Erdnüsse) leiden, für dieses Nahrungsmittel aber kein positives Ergebnis im FoodDetective Test erhalten haben, raten wir Ihnen, dieses Nahrungsmittel weiterhin zu meiden.

Signifikante Änderungen des Ernährungsplans sollten nur nach Rücksprache mit einem qualifizierten Ernährungsberater erfolgen.

- 1 WEISSFISCH-MIX: Schellfisch, Kabeljau & Scholle
- 2 SÜSSWASSER-FISCH MIX: Lachs & Forelle
- 3 SCHALENTIER-MIX: Krabbe, Garnele, Krebs, Hummer & Miesmuschel
- 4 PAPRIKA: rot, grün und gelb
- 5 GEMÜSE-MIX: Erbse, Linse & Bohne
- 6 MELONEN-MIX: Cantaloupe & Wassermelone

### Sicherheitsmaßnahmen

1. Verwenden sie diesen Test nicht, wenn Sie an einer Blutgerinnungsstörung leiden.
2. Wischen Sie Flächen, die mit Blut in Kontakt gekommen sind, mit Desinfektionsmittel ab.
3. Bewahren Sie alle Materialien an einem kühlen, trockenen Ort und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
4. Vermeiden Sie es, die Innenseite der Testplatte zu berühren. Die Testplatte sollte nicht mit Feuchtigkeit oder Staub in Kontakt kommen.
5. Keine der Testlösungen ist toxisch gemäß Europäischer Richtlinien. Trotzdem sollten alle Komponenten mit Vorsicht gehandhabt werden. Vermeiden Sie Schlucken, Einatmen und Kontakt mit Haut und Augen. Im Fall von Hautkontakt, waschen Sie die Haut mit reichlich Seife und warmem Wasser. Bei Verschlucken, holen Sie umgehend medizinischen Rat ein.
6. Entsorgen der Testlösungen ins Waschbecken. Kaltes Wasser laufen lassen, um die Chemikalien weg zu spülen und zu verdünnen.
7. Nach der Durchführung des Tests, das Waschbecken mit Haushalts-Desinfektionsmittel spülen.
8. Nach Gebrauch die Testplatte, die Lanzetten und die Flasche mit der Blutprobe, die das Blutentnahme-Röhrchen enthält, in den dafür vorgesehenen Plastikbeutel packen und in den Haushaltsabfall geben.

**Dieser Test ist nicht dafür vorgesehen, eine medizinische Beratung zu ersetzen. Er diagnostiziert keine Allergien. Es handelt sich um einen qualitativen Test und die Ergebnisse können allenfalls eine Richtlinie für die Ernährung geben. Sollten Sie medizinische Beschwerden haben, schwanger sein oder Medikamente einnehmen, sollten Sie jegliche vorgeschlagene Änderungen in Ihrem Ernährungsplan mit Ihrem Arzt besprechen.**

### Bitte beachten

- Nur für in vitro Diagnostik zu verwenden.
- nur für die äußerliche Anwendung
- Keine beschädigten Lanzetten verwenden.
- Vor Ablauf des Verfallsdatums verwenden.

### Inhalt des FoodDetective Kits

2 sterile Fingerstich-Sicherheits-Lanzetten, zum einmaligen Gebrauch (die Farbe kann variieren). Hergestellt von MediPurpose Pte Ltd, 896 Duneard Road, Sime Darby Centre, Singapore 589472 [CE 0197]

Blutentnahme-Röhrchen (markiert mit einer Linie). Hergestellt von Vitrex Medical A/S, Vasekaer 6-8, 2730 Herlev, Denmark [CE marked]

1 Testplatte (in Folie verpackt)

1 Alkoholwischtuch

1 Pflaster

**Solution A** – Probenverdünner 5ml (eine gepufferte Salzlösung mit Stabilisator; 0.09% Natriumazid als Konservierungsmittel; roter Farbstoff)

**Solution B** – Detektorlösung 5 ml (Meerrettich-Peroxidase konjugiertes anti-human IgG; 0.05% Proclin 300 als Konservierungsmittel; blauer Farbstoff)

**Solution C** – Entwicklungslösung 5 ml (eine Lösung aus Tetramethyl-Benzidin mit einem milden oxidierenden Agens)

**Solution D** – Waschlösung 100ml x 2 (eine gepufferte Salzlösung, die 0.01% Detergenz enthält)

Sicherheitslanzette: 0197 [STERILE]R 2 Blutentnahme-Röhrchen: [IVD] 2

0088 2

FoodDetective™ wurde von Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK, entwickelt und hergestellt. Gehört der Omega Diagnostics Group PLC an

Vertrieb durch © MICRO-MEDICAL Instrumente GmbH

[www.food-detective.de](http://www.food-detective.de)

Version – Juni 2008;  
Artikel-Nummer: CNSFDR